

Informácie k výchovno – výcvikovým lyžiarskym kurzom pre I. ročník G., IV. a V. ročník OGY v školskom roku 2018/2019

*** * * * *** 1. **TERMÍN** *** * * * ***

Triedy : I. A , I. B , V. O termín (14. 1. – 18. 1. 2019)
Hrabovská dolina – Penzión Gejdák
SKI Malinô Brdo

*** * * * *** 2. **TERMÍN** *** * * * ***

Triedy : I. C, IV. O termín (25. 2. – 1. 3. 2019)
Ždiar – Penzión Patrik

Všeobecné informácie

- lyžiarska výstroj:

si musí zabezpečiť každý účastník zájazdu sám, **výstroj** je nutné si **vyskúšať a skontrolovať** funkčnosť! V lyžiarskom stredisku je možnosť zapožičania výstroja za finančnú hotovosť.

- oblečenie:

nutné - čiapky, rukavice, šály, lyžiarske oblečenie aj rezervné z každého druhu **spodného** oblečenia aspoň 2 ks, pri obliekaní na výcvik zásada minimálne troch vrstiev **vrchného** oblečenia

- dôležité upozornenia:

- každý účastník kurzu musí mať pri sebe **preukaz poistenca!!!**
- **pravidelne užívajúci lieky a alergici** lieky doniesť so sebou!
- doniesť zdravotnícke potreby všedného použitia (masážne gély, obvazy, leukoplasty)
- vhodnosť použitia **ochranných prilieb (povinná pre lyžiarov mladších ako 15 rokov!)**, lyžiarskych okuliarov, slnečných okuliarov, opaľovacích krémov...
- **lyžiarske kurzy sú financované** prostredníctvom štátnej dotácie (možný doplatok za dopravu)
- **potvrdenie od lekára** o zdravotnej spôsobilosti maximálne mesiac staré doložiť pred odchodom na kurz

Vedúci VVLK : Mgr. Juraj Sabol, Mgr. Gabriel Korčák